



Taillefer Trail Team

Newsletter #15 - Février 2016



Le mot du président

La saison 2016 va bientôt débuter. Elle a même déjà commencé pour les amateurs de trail blanc. Espérons qu'elle soit aussi riche que la précédente.

Petit rappel sur 2015 : nombreuses participations sur des trails en France et à l'étranger, nombreuses victoires individuelles tant chez les femmes que les hommes, podiums sur de grosses courses internationales pour nos demoiselles, trois quatrièmes places aux championnats de France de Trail.

Pour cette année les projets sont nombreux : regroupements team, OFF estival, OFF hivernal, TTT Challenge refondu, TTN Trail court par équipe, championnats de France de trail, tenues team Salomon, manchettes, match jeunes anciens sur les Templiers...

Vivement que les choses sérieuses arrivent et que tout cela se déroule dans la joie et la bonne humeur.

Les nouveaux adhérents depuis septembre 2015

ARDISSON Hubert, BARET Fabrice, BERNAND David, BILLET Pierre, CORREARD Christophe, DE MARCO Matthieu, GIRY Sylvain, GOUABAULT Sébastien, JACOB Geneviève, KAPPLER Chloé, MILLET Mickaël, MOJEIKISSOFF Valentin, PERRY Benjamin, THOMET Marion

Les nouveaux licenciés FFA depuis septembre 2015

ARDISSON Hubert, BILLET Pierre, BLANCHET Juliette, COSTE Romain, DE MARCO Matthieu, GIRY Sylvain, JOUHANNET Richard, MILLET Mickaël, PICHAND Aurélie

TTT Challenge 2016

En 2016, seront organisés un **TTT Challenge Trail court** et un **TTT Challenge Trail**.

Ces deux challenges comportent 4 épreuves communes ayant un Trail court et un Trail.

Pour être classé sur un challenge, il suffit de prendre le départ d'une épreuve du dit challenge et être membre du Taillefer Trail Team.

Il est possible d'être classé à la fois sur le TTT Challenge Trail court et sur le TTT Challenge Trail.

Les participants s'engagent à respecter et à véhiculer les valeurs de la Charte éthique du Trail.

Pour plus d'informations :

<http://taillefertrailteam.com/challenge-ttt/>

Les informations sur la 1^{ère} manche :

<http://taillefertrailteam.com/belledonne-gellon-trail-1ere-manche-du-ttt-challenge-2016/>

Pour signaler votre participation à la 1^{ère} manche :

<http://doodle.com/poll/5zma998t88nh23xa#table>

TTT CHALLENGE
4 saisons, 4 épreuves, 2 challenges en 2016
<http://taillefertrailteam.com>

HIVER
Belledonne Gellon Trail
21 février 2016
16km 700D+ ou 30km 1100D+

PRINTEMPS
Festa Trail Pic St Loup
20 au 22 mai 2016
18km 775D+ ou 73km 3500D+

ETE
Trail Faverges Icebreaker
2 et 3 juillet 2016
29km 1500D+ ou 48km 2900D+

AUTOMNE
St Martin de Vésubie
4 septembre 2016
30km 1800D+ ou 55km 3400D+

Taillefer Trail Team

Les dates 2016 à noter dans les agendas

21 Février 2016 : **TTT Challenge manche 1** Belledonne Gellon Trail.

02-03 Avril 2016 : TTT Stage à Chatillon en Diois (*Week-end club*)

20 au 22 Mai 2016 : **TTT Challenge manche 2** Festa Trail Pic Saint Loup (*Week-end club*)

3 Juillet 2016 : **TTT Challenge manche 3** Trail Faverge Icebreaker

14 au 17 Juillet 2016 : Trail des Passerelles du Monteynard (Soutien logistique terrain) (*Week-end club*)

19 Aout 2016 : UT4M Course par équipes

04 Septembre 2016: **TTT Challenge manche 4** Saint Martin Vésubie (*Week-end club*)

23 Octobre 2016: Match Anciens (+40 ans) vs Jeunes (-40ans) sur le Grand Trail des Templiers

06 Novembre 2016 : OFF TTT Hivernal (lieu et horaire à définir)

Reste à définir :

1 ou 2 épreuves en relais (Circuit Grande sure ?, UTV ?, Gapen'Cimes ?, SaintéLyon ?)
Une date, un lieu et un horaire pour le OFF Estival.

Les dates 2016 à noter dans les agendas pour les licenciés FFA

07 février 2016 : Trail Givré - Montanay (69) - *TTN Trail court*
17 avril 2016 : Trail Drôme - Buis-les-Baronnies (26) - *TTN Trail court*
05 juin 2016 : La Transju'Trail - Morez (39) - *TTN Trail court*
03 juillet 2016 : Trail Faverges Icebreaker - Faverges (74) - *TTN Trail court*
04 septembre 2016 : *Championnats de France de Trail* - Saint-Martin-Vesubie (06)

TTN Trail court par équipe

Après la manche de Montanay (Trail Givré) où il s'est classé second (<http://taillefertrailteam.com/trail-de-montanay-le-ttt-second-par-equipe/>), le TTT occupe actuellement la 3^{ème} place du classement provisoire du TTN Trail court par équipe, ex-aequo avec l'EA GRENOBLE 38.

Les équipes prévisionnelles pour les prochaines manches :

Epreuves	Trail Drôme	Transju'Trail	Trail Faverges	France de trail court
Hommes	Freddy LECLERE Fabien RUF Sylvain GIRY ? Florian MAIRY ?	Richard JOUHANNET Romain COSTE François GIRAUD	Hubert ARDISSON David MAJEWSKI Richard JOUHANNET Laurent WHITE	Hubert ARDISSON Richard JOUHANNET Freddy LECLERE Sylvain GIRY Mickaël MILLET
Femmes	?	Christelle VACHER ?	Aurélie PICHAND	Christelle VACHER

Pour la gestion des équipes sur le TTN Trail court : <http://doodle.com/poll/682sckmbaxx9cfgh>

Rappel : pour qu'une équipe soit classée sur une épreuve, il faut un minimum de 4 finishers dont une femme et un homme. Classement effectué en additionnant les 4 meilleurs temps de chaque équipe dont une femme et un homme.

Attention pour participer à ce projet, il faut être licencié FFA compétition
Renseignements : François GIRAUD - 06 86 08 18 69, giraud.fran@wanadoo.fr

Planning des courses des membres du team

Merci d'envoyer votre planning courses 2016 à Arnaud BREMONT
(arnaud.bremont@gmail.com).

Votre programme est ensuite mis en ligne sur le blog du team :

<http://taillefertrailteam.com/calendrier-ttt/>

Cela permet de tenir à jour les résultats des membres du team :

<http://taillefertrailteam.com/resultats-du-team/>

Afin de vous retrouver plus facilement dans les classements, si vous ne courez pas sous les couleurs d'un team pro ou d'un magasin de running, merci de vous inscrire sous l'intitulé TAILLEFER TRAIL TEAM ou TTT.

Stage dans le Diois

La seconde édition du stage de printemps du TTT, aura lieu le week-end du 2-3 avril 2016, du côté de Châtillon-en-Diois.

Le programme pour l'instant n'est pas encore défini, mais il sera établi par coach Mayou.

Les grandes lignes de ce stage sont les suivantes :

- RDV samedi matin vers 9h00-9h30 sur place,
- Samedi matin : entraînement dynamique d'1h30
- Samedi après-midi : carte blanche (vélo, sortie longue, pré-apéro...)
- Dimanche : sortie longue tous ensemble (2 parcours au choix: 20-25 km et 40-45 km).

Afin d'organiser le logement qui se fera certainement en bungalow, MERCI DE REMPLIR LE DOODLE suivant **AVANT LE VENDREDI 4 MARS 2016** :

<http://doodle.com/poll/z3wmmb7ih4tzyuyq#table>

Renseignements : Juliette BLANCHET – julietteblanchet@hotmail.com

Rappel du Palmarès des 3t 2015

3t 2015 du coureur le plus efficace en course :

3t d'or féminin : Christelle VACHER (0,0326)

3t d'or masculin : Sylvain GIRY (0,0085)

3t 2015 du coureur ayant la meilleure vitesse horaire en course :

3t d'or féminin : Elisa BOLLONJEON (9,058 km/h)

3t d'or masculin : Fabien RUF (12,777 km/h)

3t du coureur ayant passé le plus de temps en course (classement mixte) :

3t d'or : Carole ADAM (207:16:59)

3t du coureur ayant effectué le plus de d + en course (classement mixte) :

3t d'or : Nicolas CHASTANIER (55368 m)

3t du coureur ayant effectué le plus de km en course (classement mixte) :

3t d'or : Carole ADAM (1339,195 km)

3t 2015 du coureur ayant effectué le plus grand nombre de courses (classement mixte) :

3t d'or : Nicolas CHASTANIER (35 courses)