



## TTT Newsletter N°18 - mai 2017

### Le mot du président

A ce jour, la page trail blanc et trail hivernal est tournée. Le team est entré de plein pied dans la partie « estivale » de la saison. L'agenda est chargé jusqu'à cet été. Un premier déplacement à eu lieu à Gruissan début février. Fin avril s'est tenue la 3<sup>ème</sup> édition du stage team. Suivent les déplacements sur le Trail des Forts de Besançon et la Transju'trail. Sur ce dernier, de nombreuses courses sont au programme. J'espère que ce déplacement sera une réussite. Enfin, dans le cadre de la mise en œuvre du projet de développement du team pour la période 2016-2020, sera mis en place, sur la région grenobloise, les 01 et 02 juillet 2017, un week-end choc. Si la météo le permet, l'ascension du Taillefer sera au programme. Une première pour le team. François GIRAUD.

### Point sur les adhésions 2016/2017

Au 21/01/2017, date de publication de la TTT Newsletter N°17, le Taillefer Trail Team comptait 60 adhérents dont 29 licenciés FFA. Depuis nous ont rejoint trois personnes : Marlène THIERRY<sup>2</sup>, Faïza BELFIHADJ et Solenne LOUISON<sup>2</sup>.

<sup>2</sup> : avec licence FFA.

### Sweat à capuche

21 sweats à capuche (couleur vert-jaune) ont été réservés. Ils ont été livrés fin avril. Une partie a été distribuée lors du stage team de Pelaffol (38) des 29 et 30/04/2017. Les pièces restantes ont été ou vont être envoyées par voie postale.



## Commande Salomon 2017

La commande Salomon 2017 est au flocage. Elle sera disponible courant mai. Les pièces commandées seront envoyées par voie postale ou distribuées lors de la Transju'trail pour les membres qui seront du déplacement. Au final, les seules pièces non livrées en raison de la date tardive de la commande sont les *FAST WING VEST M*.

## Stage de Pellafol

Le stage organisé par le team les 29 et 30/04/2017 à Pellafol (Isère, <http://www.mairie-pellafol.com>) a rencontré un vif succès. 12 personnes ont fait le déplacement.



Le team devant la mairie de Pellafol

Galerie des photos du stage réalisées par François GIRAUD et Otis CARMET :

<http://taillefertrailteam.com/photos-stage-team-pellafol-2017/>

Un article est paru dans L'édition Romanche et Oisans du Dauphiné Libéré du jeudi 04/05/2017 :

### PELLAFOL |

## Un stage de 75 km en deux jours pour le Taillefer trail team

Ce week-end, le Taillefer trail team, club de trail de l'agglomération grenobloise, organisait un stage de préparation de début de saison.

Les douze trailers ont séjourné au gîte communal de Pellafol pendant ces deux jours d'entraînement intensifs.

Samedi matin, les douze sportifs ont effectué une première séance d'entraînement de 16 km pour 1 000 m de dénivelé positif, les conduisant le long du canal de Pellafol, jusqu'aux gorges de l'Infernet.

Ils ont poursuivi par un dénivelé continu jusqu'à la crête de Jenabran (1 597 m) en passant par la

crête des Ayes. Le groupe a profité d'une vue panoramique sur les massifs des Écrins, du Valgaudemar, et du Dévoluy.

#### 4 500 m de dénivelé positif sur quelques parties enneigées

L'après-midi, poursuite pour un second circuit de 29 km et 1 500 m de dénivelé positif, animé de jeux de courses (alternances de portions rapides et de footing) en effectuant le tour du lac du Sautet.

Enfin, pour pimenter le stage, les trailers, ont terminé la première journée avec la montée à la tête de la Sambut (1 595 m).

Une montée face nord, compliquée avec la neige,

mais aussi impressionnante en contournant les falaises du Faraut.

Dimanche matin, pour clôturer ce stage, le groupe est parti explorer le Chatel (1 937 m), ainsi que les alpages de Rochassac et Bachlianne, pour une longue sortie montagnaise de 28 km pour 2 000 m de dénivelé positif.

Une pause pour souffler à la table d'orientation naturelle qu'offre ce massif Vercors, Chartreuse, Mathesine, Trièves, Oisans, Écrins.

Un pique-nique a clôturé ce week-end de stage, après avoir effectué 75 km et 4 500 m de dénivelé positif sur les deux jours.



Pour pimenter le stage, les trailers, ont terminé la première journée avec la montée à la tête de la Sambut (1 595 m).

E.C.

## Logo team

Le logo du team a été modernisé. L'objectif était de le simplifier, de le rendre plus lisible et de lui donner un côté plus symbolique que l'actuel avec l'ajout du St-Eloi, statue paratonnerre se trouvant au sommet du Taillefer. Il ne manque plus que, dans une prochaine version, à ajouter la date de fondation du team : 2010. Pour les 10 ans ?

Merci à Cyril PEROT d'avoir consacré du temps pour concevoir ce logo.



## Déplacement Transju'trail - 03-04/06/2017

72 km 36 km 36 km 23 km 10 km 15 km 5 km Montée verticale Course mystère

[www.transjutrail.com](http://www.transjutrail.com)

Le prochain déplacement team aura lieu les 03 et 04/06/2017 sur la Transju'trail dont le lieu d'arrivée de toutes les courses est Les Rousses (39). Les épreuves proposées sont nombreuses et chaque membre du team peut trouver un parcours à sa convenance. Ne vous censurez pas et n'hésitez pas à participer à ce déplacement qui vous laissera de formidables souvenirs et qui permettra de tisser des liens entre adhérents du team.

Les informations sur l'épreuve :

<http://www.transjutrail.com/presentation/accueil-1-161.htm>

Pour s'inscrire :

<http://www.transjutrail.com/les-courses/inscriptions-1-4.htm>

Pour organiser le séjour, merci de répondre au Doodle suivant :  
<http://doodle.com/poll/a66z2ucvmdgngvx8#table>

### Finalisation du déplacement:

Un co-voiturage sera mis en place depuis Grenoble, le samedi 03 juin 2017.  
Le team logera en gîte, à la Résidence Nordique Symbiose, située 27 route des pâturages à la Chapelle des Bois (25240, <http://www.nordiquesymbiose.fr/>).

## TTN Trail par équipe

Pour 2017, le Taillefer Trail Team a fait le choix de jouer le classement par équipe du TTN Trail. Pour cela, il faut être classé sur 3 étapes + les championnats de France.

L'objectif final est au minimum le podium. La victoire est possible au vu du classement final du TTN Trail 2016.

Le classement d'une équipe sur les 3 manches comme aux France est fait en additionnant les 4 meilleurs temps de chaque équipe dont une femme et un homme.

Les manches où le team devrait être présent sont :

- 12 février 2017 : Gruissan Phoebus Trail (50 km, d+ 1550 m) - Gruissan (11)
- 14 mai 2017 : Trail des Forts de Besançon (48 km, d+ 1720 m) - Besançon (25)
- 04 juin 2017 : Transju'trail (72 km, d+ 3000 m) - Les Rousses (39)
- 29 juillet 2017 : La 6000 D (65 km, d+ 3500 m) - Aime-La Plagne (73)
- 16 septembre 2017 : Championnats de France de Trail (60 km) - Gérardmer (88)

Une manche joker où pour l'instant, il n'est pas prévu de se déplacer, mais où il faudra peut-être se rendre, si quelque chose est à jouer :

- 22 octobre 2017 : Belforttrail (55km, d+ 3000 m) - Giromagny (90)

Le Dimanche 12/02/2017, sur le Gruissan Phoebus Trail, le Taillefer Trail Team a gagné le classement par équipe. Composaient l'équipe : David MAJEWSKI, François GIRAUD, Thomas CARDIN, Arnaud BREMONT et Juliette BLANCHET.

Cette victoire a rapporté 6630 pts.

Le classement provisoire au 16/04/2017 :

| LES CHALLENGES NATIONAUX HORS STADE            |   | NAVIGATION |      |       |      |
|--|---|------------|------|-------|------|
|  |   | 21 enr.    |      |       |      |
| Classement Trail par équipe   MàJ : 16/04/2017 |   |            |      |       |      |
| Pl.  | Nom Pr.   | Ligue      | Dép. | Pts   | Cou. |
| 1  | BOULIAC SPORTS PLAISIRS                         | N-A        | 033  | 18342 | 3    |
| 2  | USTALENCE*                                      | N-A        | 033  | 11399 | 2    |
| 3  | ALES CEVENNES ATHLETISME*                       | OCC        | 030  | 11372 | 2    |
| 4  | ENTENTE OISE ATHLETISME*                        | H-F        | 060  | 6825  | 1    |
| 5  | TAILLEFER TRAIL TEAM                            | ARA        | 038  | 6630  | 1    |
| 6  | EA CENTRE ISERE*                                | ARA        | 038  | 6973  | 1    |
| 7  | DORDOGNE ATHLE*                                 | N-A        | 024  | 6500  | 1    |
| 8  | LES GIVRES DE LA PLAINE DE NAY                  | N-A        | 064  | 6385  | 1    |
| 9  | VAUX LE PENIL ATHLETISME                        | I-F        | 077  | 6352  | 1    |
| 10   | ATHLE 55*                                       | G-E        | 065  | 6132  | 1    |
| 11   | KM 19 BRANCEILLES                               | N-A        | 019  | 6060  | 1    |
| 12   | TOUQUET TRAIL NATURE                            | H-F        | 062  | 5956  | 1    |
| 13   | PONTAULT AAC                                    | I-F        | 077  | 5722  | 1    |
| 14   | SAVIGNY ATHLETISME 91                           | I-F        | 091  | 5533  | 1    |
| 15   | CS TERNES PARIS OUEST                           | I-F        | 075  | 5344  | 1    |
| 16   | EA CERGY PONTOISE ATHLETISME*                   | I-F        | 095  | 5155  | 1    |
| 17   | MOISSY-CRAMAYEL ATHLETISME                      | I-F        | 077  | 4998  | 1    |
| 18   | PAYS DE COLMAR ATHLETISME*                      | G-E        | 068  | 1989  | 1    |
| 19   | ALSACE NORD ATHLETISME*                         | G-E        | 067  | 1915  | 1    |
| 20   | ASSOCIATION SPORTIVE TRAIL DU HAUT KOENIGSBOURG | G-E        | 067  | 1851  | 1    |
| 21   | ENTENTE DE HAUTE ALSACE*                        | G-E        | 068  | 1787  | 1    |

FFA - Page Générée le Dimanche 16 Avril 2017 (21h49)

Les équipes prévisionnelles pour les prochaines manches :

|            | <b>Gruissan<br/>Phoebus Trail</b><br>Gruissan (11)<br>12/02/2017 | <b>Trail des<br/>forts</b><br>Besançon (25)<br>14/05/2017 | <b>Transju'trail</b><br>Les Rousses<br>(39)<br>04/06/2017      | <b>6000D</b><br>La Plagne (73)<br>29/07/2017                      | <b>France de<br/>Trail</b><br>Gérardmer<br>(88)<br>17/09/2017                       |
|------------|--|---|--|---|---|
| Homme      | GIRAUD F.<br>BREMONT A.<br>CARDIN T.<br>MAJEWSKI D.              | ALLOUCHE B.<br>CARDIN T.<br>JOUHANNET<br>R.<br>MOURIN P.  | MILLET M.<br>MAYRI Y.<br>CARDIN T.<br>DARU N-M.<br>MAJEWSKI D. | MAJEWSKI D.<br>LECLERE F.<br>FONT X.<br>BREMONT A.<br>CARDIN T. ? | GIRAUD F.<br>CARDIN T.<br>MAJEWSKI D.<br>LECLERE F.<br>JOUHANNET<br>R.<br>MILLET M. |
| Femme      | BLANCHET J.  | LOUISON S.  | BLANCHET J.<br>THIERRY M.                                      | LE BIHAN C.<br>AUBRET C. ?  | THIERRY M. ?  |
| Classement | 1 <sup>er</sup> /6<br>6630 pts                                   |   |  |   |   |

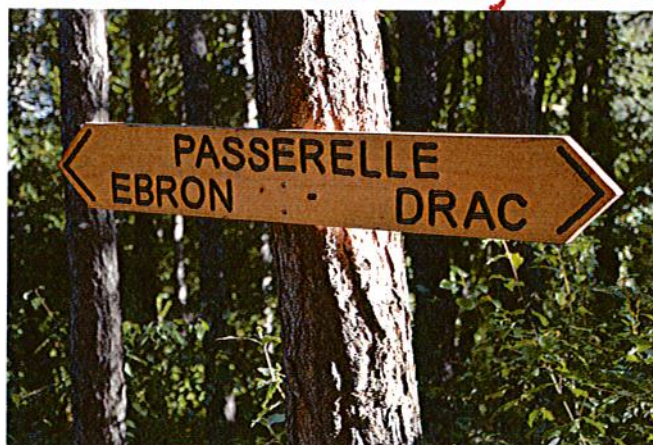
Pour la gestion des équipes : <http://doodle.com/poll/ik9d4sg37kwy45hw>

**Attention pour participer à ce projet, il faut être licencié FFA compétition**

**Renseignements : François GIRAUD - 06 86 08 18 69, giraud.fran@wanadoo.fr**

Un mail finalisant chaque déplacement parviendra à chaque participant du team la semaine avant la course.

## Trail des Passerelles du Monteynard 2017



Le Trail des Passerelles du Monteynard (TPM) dont nous sommes partenaire depuis sa première édition (2012) a franchi la barre des 4000 inscrits.

Notre rôle durant l'événement, est d'assurer le soutien logistique sur le terrain où se déroule les courses.

Nos missions sont diverses : balisages des parcours, gestion des points clefs des parcours, gestion des secteurs, serre files des différentes courses.

Tout est assez simple, cela demande juste un peu d'investissement et de sueur ! Mais il est encore plus vrai, qu'à plusieurs, tout cela se passe beaucoup mieux !

Le TPM, représente notre principal apport financier. Cette épreuve est donc vitale pour le TTT. Elle permet de proposer stages, tenues, rassemblements, licences et adhésions à des prix faibles. **Il est donc indispensable que ce jour-là les personnes disponibles se mobilisent pour donner un coup de main et ne courent pas.**

Nous appelons donc à votre investissement pour le TTT et le TPM, sur un jour, voir deux ou plus, selon vos disponibilités, les mardi 11 et mercredi 12 Juillet et/ou sur le week-end du 14 au 16 Juillet 2017.

Les amis, famille sont également les bienvenus.

**Afin de recenser les volontaires, merci de vous inscrire ici :**

<https://beta.doodle.com/poll/c6xyuwxpqiv4v43p>

Ce week-end de bénévolat, est un moment fort pour le Taillefer Trail Team.

## Week-end choc

Lors du bureau du 04/03/2017, le bureau du team a décidé d'organiser sur l'agglomération Grenobloise les 01 et 02/07/2017 un week-end choc. Pas de logement à chercher, juste des parcours à tracer.

Les modalités d'organisation seront transmises aux membres courant juin.

Un parcours long et un parcours court sont à tracer par jour.

Thomas CARDIN tracera les parcours pour une journée. Pour la seconde, sur le secteur Taillefer, David MAJEWSKI s'en chargera.

## Calendrier des courses et résultats

Merci d'envoyer votre planning courses 2017 à Arnaud BREMONT ([arnaud.bremont@gmail.com](mailto:arnaud.bremont@gmail.com)).

Votre programme est ensuite mis en ligne sur le blog du team :

<http://taillefertrailteam.com/calendrier-ttt/>

Cela permet de tenir à jour les résultats des membres du team :

<http://taillefertrailteam.com/resultats-du-team/>

**Afin de vous retrouver plus facilement dans les classements, si vous ne courez pas sous les couleurs d'un team pro ou d'un magasin de running, merci de vous inscrire sous l'intitulé TAILLEFER TRAIL TEAM.**

Le fichier résultats sera utilisé pour les « 3t 2017 » à la fin de l'année. Il est donc important qu'il soit tenu à jour.

## TTT challenge 2017

En 2017, le Taillefer Trail Team organise deux challenges internes :

1. « TTT challenge » ouvert à tous les membres du team  
Les 2 manches de ce challenge sont les épreuves de la Transju'trail et celles de l'Hivernale des Templiers.
2. « TTT challenge FFA » ouvert aux membres qui ont pris une licence FFA au TTT.

Règlements et classements : <http://taillefertrailteam.com/challenge-ttt/>

## Un peu d'histoire

Une rubrique « Qui sommes nous ? » existe sur le blog du team. Elle est actualisée régulièrement avec les moments forts ou les faits significatifs de la vie du team :

<http://taillefertrailteam.com/qui-sommes-nous/>

Retour sur les circonstances de la création du team :

Le **Taillefer Trail Team** est une communauté de traileurs basée sur le bassin Grenoblois qui a vu le jour en juin 2010.

Le team est né de la rencontre de deux passionnés de courses natures et de randonnées en montagne : Michaël PEYRIN et Jean-Marc GIRAUD. L'idée est venue lors d'une sortie trail entre les deux compères, durant l'ascension du sentier du facteur (Le Bourg-d'Oisans). Le premier est du plateau Matheysin, le second de Bourg d'Oisans. Entre les deux, le massif du Taillefer. Une évidence : leur association s'appellera le Taillefer Trail Team.



Jean-Marc GIRAUD et Michaël PEYRIN, les deux fondateurs du TTT - 16/11/2013

## Les dates 2017 à retenir pour Le TTT

14 mai 2017 : **TTN Trail** - Trail des forts (48 km, d+ 1720 m) - Besançon (25)

03-04 juin 2017 : **TTN Trail** - Transju'trail - Les Rousses (39) - *Week-end club*

01-02 juillet 2017 : week-end choc - Grenoble (38)

14-16 juillet 2017 : Trail des Passerelles du Monteynard (Soutien logistique terrain)

30 juillet 2017 : **TTN Trail** - 6000D (65 km, d+ 3500 m) - Aime-La Plagne (73)

17 septembre 2017 : **TTN Trail - Championnats de France de Trail** - Gérardmer (88)

07 octobre 2017 : OFF TTT et AG du team (sud Vercors, horaire à définir)

22 octobre 2017 : **TTN Trail (manche joker)** - Belfort Trail (55 km, d+ 3000 m) - Belfort (90)

03 décembre 2017 : Hivernale des Templiers - Roquefort-sur-Soulzon (12) - *Week-end club*

## Ont contribué à ce numéro

François GIRAUD et David MAJEWSKI.

Le blog et la newsletter du team sont des espaces collaboratifs qu'il faut faire vivre où chacun peut publier une actualité sur le team. Pour ceux qui voudraient déposer un article, merci de le transmettre illustré d'une photo à François GIRAUD ([giraud.fran@wanadoo.fr](mailto:giraud.fran@wanadoo.fr)).